



Har du lyst til at fortælle sygeplejerske – og ergoterapeutstuderende om dine erfaringer med psykisk sygdom?

Forestil dig, at rollerne er byttet rundt – Du underviser studerende på sundhedsuddannelser i hvordan det er at leve med psykisk sygdom – Det kan du gøre ved at blive en del af Konceptet **Patienter som undervisere**.

I Copenhagen Academy for Medical Education & Simulation (CAMES), som arbejder målrettet med patientinddragelse, søger vi mennesker med psykisk sygdom, f.eks. skizofreni eller depression som har lyst til at dele erfaringer om, hvad der har betydning i mødet med sundhedsprofessionelle.

Hvilken opgave skal du hjælpe med at løse?

Som patientunderviser bidrager dine fortællinger til at vise mennesket bag diagnosen. Det kan være svært for andre at forstå, hvordan sygdom påvirker hverdagen. Vi vil gerne lade mennesker, der selv lever med psykisk sygdom fortælle sundhedspersoner, hvordan det er, og hvad de særligt skal være opmærksomme på.

Din unikke fortælling kan være med til at nedbryde tabu og stigmatisering. Ligesom dine erfaringer i mødet med sundhedsfaglige studerende kan kaste lys på, hvad der har gjort en forskel for dig i samarbejdet med psykiatrien. Du kan også fortælle om, hvordan du lever med symptomer i dagligdagen.

Din rolle som patientunderviser

Inden du starter, taler vi sammen og finder ud af om det kunne være noget for dig at blive patientunderviser. Du bliver derefter kvalificeret til opgaven i CAMES, Aldersrogade 6 C, 2100 København Ø.

Når du fortæller om dine erfaringer med at leve med en psykisk sygdom, foregår det på en uddannelsesinstitution for en mindre gruppe studerende. Det kan være på sygeplejerske- og ergoterapeutuddannelserne, samt på social- og sundhedsskolerne i Region Hovedstaden. Undervisningen starter i løbet af efteråret 2021.

Du behøver ikke at betegne dig selv som ”patient”, men du skal have erfaringer fra psykiatrien/sundhedssystemet.

Kontakt

Ønsker du at deltage eller høre mere om konceptet, så ring til kursusleder Janne Christiansen på telefon 21 63 28 81. Du er også velkommen til at sende en mail på janne.christiansen@regionh.dk med et par ord om dig selv. Alle får svar på henvendelse.

Vi ser frem til at høre fra dig!

Gevinsterne

Din fortælling har en positiv betydning i udviklingen af fremtidens psykiatri.

Du bliver du en del af en gruppe af patient- og pårørendeundervisere i CAMES og du modtager løbende sparring for at sikre trivsel og kvalitet.

Du modtager et mindre honorar for hver gang du underviser, ligesom du får et beløb til hjælp for at dække dine transportudgifter.

For at deltage skal du:

- Have været diagnosticeret med psykisk sygdom i mindst to år og være afklaret forhold til diagnose og symptomer, når du fortæller og er i dialog med studerende
- Have mulighed for at undervise i København
- Kunne møde i dagtimerne ca. tre til fire gange i et semester á to timers varighed
- Kunne deltage i en workshop i CAMES, hvor du kvalificeres til opgaven.